

Bluetoothスピーカーで、いろんなラジオ番組や音楽をきいています。あと、最近になって、スマホをテレビにつないで、YouTubeや映画などを楽しめるようになりました。便利な時代ですね。ユーチューブ部員として、作品づくりのヒントを模索中。FMくしろのYouTubeチャンネルも見てくださいね。

Sato Harumi
担当番組
・モーニングWAVE(木)
・わくわくプラス
・甘×辛

これがわたしの!

Stayhome Style

お家で有意義な時間を過ごす「お家時間」が注目されていますが、今回はFMくしろのパーソナリティーたちのお家時間をご紹介します!!ちょっと意外な一面も...!?



ステイホーム期間中は漫画の本を読みあさっていました。まだまだ続いている「ONE PIECE」や「刃牙」、昔ヒットした「北斗の拳」に「SLAM DUNK」も、一から読み直して懐かしんでいました。いい暇つぶしになったと思います。漫画は自分のバイブルとなっています。昔も今もきっとこれからも...

Okeya Takeshi
担当番組
・わくわくプラス

ひたすら妄想しました。自由に海外に行く事が出来るようになったら、あそこに行こう!あれを食べよう!常夏の石垣に行って満点の星のもと波の音を聞いて。。。フランスでたくさんのミュージアムに行って美味しいスイーツをカフェでひと休みして。。。こんな時間ができたのも嬉しい副産物かも。

Midori
担当番組
・m-breeze
・sunset SPICE
・輝け!くしろ人
・Chord5

昨秋から始まった『Premium[B]Life』(金19時)の編集作業を担当しています。日本料理「賛否両論」店主料理人の笠原将弘さんが出演され楽しいお話をお届けしています。もちろん料理の話題も豊富。編集しながら「美味しそう」そして「作ってみようかな」と思い、笠原さんのレシピ本を購入。毎回腕が上がった気分になります。私のうち時間「料理」というより「笠原将弘さん」ですね。

Suzuki Naoya
担当番組
・イブナビ
・Evening Navigation
・浅乃家本店 一期一会
・夕暮れ時の街
・たんちよう釧路空港からこんにちは!

ある時は絵描き、またある時は粘土遊びの延長?クッキーづくり、戦いごっこ、パズル、折り紙、ブロック...私のうち時間は息子と遊ぶ時間。折り紙は遠い昔の記憶を頼りに試行錯誤、ブロックでのお家づくりは理想のマイホームを思い浮かべてつい口出ししてしまいます(笑)息子との貴重な時間。大切に過ごしたいです!

Tamura Naoko
担当番組
・はぴらじ!
・リアルタイムウィークリー
・レコメンド
・ヤクルトレディの smile days!

小学生の息子と楽しんでいるのは、カードゲームやボードゲームです。トランプやUNOなど、自分が小学生だった頃の記憶を思い出しながら対戦していますが、まさに「脳トレ」。息子のお気に入りには「アルゴ」というゲームです。数字が苦手な私は負けることもしばしば...。TVゲームに比べて、時間がゆっくり流れるような気がするアナログゲーム、オススメです。

Hirasako Naoko
担当番組
・HELLO!OHIRU CLUB(水・木)
・消えた!ワカモノたちのイキツラジオ(第1木曜)

私は運動です!ダイエットで「痩せる運動」といえば「外運動」と思っていた私は、家の中の運動は効果がないと思っていましたがそれは大違い!!汗ダラダラでダイエット効果抜群!今もお家フィットネスを楽しんでいます♪誰からも見られないので恥ずかしがらずに思いっきり運動できますよ!

Ozeki Kanna
担当番組
・モーニングWAVE(月~水)

ステイホーム期間はYouTubeを見て娘が作ってくれた「ダルゴナコーヒー」を飲むのが楽しかったです。作る度に腕を上げていたので、毎回見た目も美味しさもup!!まだ娘はコーヒーを飲めないのですべて私がグビグビ飲んでおりました!!さらにコーヒー好きになりましたよ☆

Kon Rie
担当番組
・Sound Stage
・FUNKY NOW

ステイホーム期間から、村田家ではインドアガーデニングを行いました。最初は、一種からだったのが、この数ヶ月で、7種まで増えました。植物に水をやり、コーヒーを飲みながら、植物を眺める。レコードを聴きながら、植物を眺める。この期間、僕を癒してくれた植物は宝物です!

Murata Yohei
担当番組
・HELLO!OHIRU CLUB(月・火)

ハイト(こんにちば)!釧路に移住して2年。ステイホームをきっかけに沖縄三線を始めました!懐かしい音色は、遠い故郷を思い出させてくれます。また、チャンプルーやミミガーなどの沖縄料理をおつまみに「沖縄居酒屋」も開店!!(笑) オリオンビールを片手に自宅居酒屋でゆったり「沖縄時間」を楽しんでいます!

Kinjo Izumi
担当番組
・金城いづみのChamploo★Radio

Alpen Groupが手がける
Alpen QUICK FITNESS
1日たった30分!!
女性専用運動施設

北海道初!イオン釧路店(釧路町桂木)2F
アルペンクイックフィットネス イオン釧路
体験はいつでも無料!!
まずはお気軽に体験に来て下さい!!(予約制)
体験予約は ☎0154-61-5500 (日・祝日を除く)

貸切スペース・セルフ飲み放題
ビリケン RENTAL SPACE "BILLIKEN"
「ビリケン」は貸切スペースに生まれ変わりました!!
貸切飲み放題プラン登場
北海道釧路市末広町2丁目22番1号 LSビルB1F
営業時間 < [平日] 18:00~22:00
[金・土・祝前日] 18:00~24:00
[日・祝日・年末年始 定休]

こども環境科 介護環境科
くしろせんもん学校
Kushiro special school
釧路市昭和中央2丁目7-3 TEL:0154-51-0910

お気軽にお問い合わせください。
CLEVER SHIELD
「光」で「汚れ」を落とす。賢い、ノーワックス。
光熱線コーティング・携帯事業
釧路市入舟6丁目3番7-1
TEL:0154-65-9251
FAX:0154-65-9258

おもいっきり、楽しんで汗をかこう!
パレスボウル
釧路市幸町10-1 FAX:0154-24-0314 [営業時間 10:00~23:00]
Tel.0154-24-0311
http://palace-bowl.com/ 釧路パレスボウル

会議室も是非ご利用ください。
釧路ロイヤルイン
「こだわり」朝食バイキング(無料)
釧路駅前 徒歩1分
KUSHIRO ROYAL INN
TEL 0154-31-2121
www.royalinn.jp/