



- 下澤 美香 さん**
- 年齢 40代
出身地 長野県 飯田市
釧路滞在歴 2年
- 縁あって、阿寒湖の鶴雅グループのSNS発信のお仕事に携わるようになったため移住してきました。発信は現地にいないとわからないことが多いです。本州と北海道・道東の橋渡しができるよう、日々の北海道生活を楽しんでいます。
 - 生活の違いに驚くことが多いです。普通の移動距離がとても長かったり、交通インフラが思っていた以上に不便だったり。ですが、驚いたのは最初のうちで、今ではすっかり当たり前になっています。気候の違いによる動植物の大きさの違いや開花時期の違いにも驚いてます。
 - 海産物が美味しいので、どこで食べても安心できるのが嬉しいです。あと、都会すぎないところが暮らしやすいです。
 - ・野生のタンチョウ。・幣舞橋からの夕景。・港の光景。・釧路湿原展望台の展示室。
 - ・大好きな牡蠣がお腹いっぱい食べられること。・漁船のある風景



- 木原 健太郎 さん**
- 年齢 40代
出身地 釧路市
釧路滞在歴 出生～高校卒業まで18年くらいと、その後他地域での活動を経て30年ぶりに移住
- しばらく東京で音楽活動をしていましたが、コロナ禍を経て、今後の自分の音楽人生を考え、大好きな北海道に寄り添った音楽活動をもっと増やしたいと思い、故郷釧路に移住しました。
 - ・こんなに寒くてこんなに雪が多かったっけ？雪かき大変です！
・実際に住んでみると、冬場の光熱費の高さにびっくりしました！
・アイスパーンの運転に、いちいちビビってます。
 - ・人があったかい。
・どこへ行くにもコンパクトシティで移動に時間がかからない！
・食べ物がなんでも美味しい。
・スイーツが美味しいのにリーズナブル。
 - ・③にかぶりますが、人があったかいこと。
・地域をなんとか盛り上げたいと思っている方とのつながりが面白いです。釧路元町を盛り上げて行きたい皆さんと現在交流しています。
 - やはり、スパカツとおいしい蕎麦です！



- 達川 慶輔 さん**
- 年齢 20代
出身地 兵庫県生まれ 横浜育ち
釧路滞在歴 7ヶ月
- 大自然に囲まれた塘路で、自分たちの好きを追求し、自分らしさを探求する。"GEEK"たちが集い、語り合う。一見風変わりだが、実は素敵であたたかい。そんな空間を訪れる人々と一緒に築く、そんなホテルを作りに来た。
 - ・天然記念物、絶滅危惧種がごく普通に目の前に現れる。
・冬は厳寒。[-〇.〇℃]の[-(マイナス)]を取って話すほど寒いのが当たり前。
・素晴らしい環境に対して、地元の方の釧路愛が高くない。
・AEONの商品ラインナップがすごい。
 - ・未開拓の地が多く残っていること。
・ポテンシャルに溢れていること。
・過ごしやすい気候と、来るもの拒まずの人の優しさがあること
 - ・塘路地区に佇むひとりぼっちの木（牧草地に一本だけ佇む木が面白く趣があります）。
・彼方此方にあるロシア語？の表記
 - 二本松展望地からの景色と美食の数々！



わたしが見たくしろ

進学で…移住で…、様々な理由でくしろに来られた方に、くしろについてお聞きしました！

Q1.くしろに来た理由 Q2.くしろに来て驚いたこと Q3.くしろに来てよかったと思うこと Q4.くしろで見つけた素敵なものor面白いこと Q5.わたしのくしろのお気に入り



- 加ネフラー・クリストファー・アラン さん**
- 年齢 30代
出身地 アメリカ (ミネソタ州)
釧路滞在歴 11年
- 12年前ALTとして派遣される際に、大学の日本人の先生のお勧めであった北海道を希望し、釧路市のALTとして阿寒に派遣されました。その後釧路市内でもALTの経験を経て、現在の北海道教育大学釧路校で働くことになりました。
 - 学校の文化(自分たちで責任をもって給食を準備したり片付けたり、掃除を自分たちですること、学校行事の規模が大きくて驚いた。祖父母・両親がみんな集まって、お昼ごはんを準備して学校に行くというイベントはアメリカにはない。少年団活動、部活動への情熱)。
 - ・祭りが熱い！・妻に会えたこと。
・どこへ行っても歓迎して受け入れてくれること。
 - ・趣のある炉端！
・釧路に到着してすぐに港まつりがあり、日本の祭りに魅了されたこと。久寿里橋では深い霧がかかっていて、街灯がオレンジに灯っていて綺麗だった。
・8月の寒さ(笑)。



- 白河 巧 さん 由香 さん**
- 年齢 40代
出身地 室蘭市、さいたま市
釧路滞在歴 2年
- 道東旅行で道東の魅力に触れ、その旅行中弟子屈のガイドさんに「(室蘭出身の巧さんが)北海道に帰りたいって言ったらどうします？」と聞かれ北海道に住むという選択肢に気付き、釧路の町の規模や立地などが気に入り移住しました。
 - 5月に越してきましたが、湿気が凄かったことです。引越して初回の洗濯後に一日外に干したものが全く乾いていなくて驚きました。次の日に除湿器を購入して今は室内干しをしています。
 - 都市に暮らして買い物等で不便な思いもせず、少し足を伸ばせば海も山も自然たっぷりな場所に出掛けられること、渋滞も減多にないし、満員電車や人混みに合うこともなく伸び伸び暮らせることです。
 - 素敵な個人経営のお店がたくさんあることです。東京圏はチェーン店が増え、入りたいお店を見つけるのが大変でした。どこと較べませんがお店の人の顔や声や気持ちがわかる感じが良いです。
 - 『阿寒国際鶴センター グルス』のルビーちゃん。保護されてから毎月見に行っていました。丹頂の幼鳥のビュルルって鳴き声可愛いですよね。桂恋の毘沙門天からのメガネ岩の眺めも好きです。



- きょうか さん**
- 年齢 20代
出身地 兵庫県
釧路滞在歴 3年
- 高校の先生に勧められ、釧路の大学に進学したためです。
 - 4月でも雪が降ることや、夏らしい日が1年の中で数日しかないこと、普通の道路に頻繁にキツネや鹿が現れることに驚きました。
 - 1番は、美味しい海鮮が食べられることです。いくらやすじこのおにぎりどこにでも売ってあるのもかなり幸せです。また、地元とは全く違う文化や気候に触れることができ、とても良い経験になっています。
 - 桜が5月に咲いたり、タンポポの生命力が強かったりと、植物が不思議な咲き方をしている面白いです。町は一見何もないように見えて、隠れ家のような素敵なカフェや喫茶店がボツボツとあって楽しいです。
 - 釧路は夕日が綺麗に見えるのがお気に入りです。これは大学から見た夕焼けで、講義中も時々見とれてしまいます。



ムラタとカンナが行く！

くしろの好きなお店調査

くしろ在住者 50名に聞いた『くしろの好きなお店』

1 夕日 2 海鮮 3 ???

タイムテーブル プレゼント企画

正解者の中から抽選で**5名様**に
釧路市民の台所「和商市場」で利用できる
和商券5,000円分をプレゼント！

ムラタとカンナの『編集後記ラジオ』を聴いて
プレゼントクイズに応募しよう！

Q.『くしろの好きなお店』
第3位は？

応募方法は **4P** をチェック！

注文住宅・リフォーム・リノベーション・大工請負工事・店舗デザイン・家具雑貨販売

株式会社 T'sCREATE

〒085-0045
北海道釧路市住之江町5番コーポすみのえ112
☎ 0154-64-7390 📠 0154-64-7391

一貫施工だから出来る
安心の家づくり

Restaurant **Petit Repos**
フタルボ

イオン釧路店2階 TEL.015468-5001

営業時間 / 11:00～20:30
ラストオーダー20:00

ふわふわパンケーキ

●ベリーベリー チョコバナナ
●ティラミス風 ●くらみつ白玉 各1,180円(税込)

イオン釧路店2階 TEL.0154-68-5001 (営業時間 / 11:00～20:30ラストオーダー20:00)

女子会に人気

テイクアウト、出前のご注文は
お電話で！ご注文お待ちしております

冷たいそばとご飯もの(丼)テイクアウトやっています。
※容器代1品につき+50円(税込) (一部対象外)

肉そば 850円(税込)
たまご付き 900円(税込)

そば処 八松庵

釧路市武佐3丁目10番地
定休日/木曜日 ☎0154-46-6935

今日のお食事は

TRATTORIA Bambino
トラットリア・バンビーノ
since 2020

「新北海道スタイル」安心宣言実施中

〒085-0837 釧路市栄町8-23(ビビル) (旧七人の小人)
TEL 0154-32-7777
営/11:30～14:00(Lo13:30) 休/日曜日
17:30～22:00(Lo21:30) 駐/20台 席/96席

レントオール フランチャイズチェーン

街とビジネスを
レンタルサポート **RENT ALL**

イベントの企画・運営を
総合プロデュース
**レンタルは、
レントオール釧路へ！**

新型コロナウイルス感染防止対策
AIサーマルカメラもレンタルしています！

住所 / 釧路市鳥取6丁目4-27 TEL / 0154-51-2165
営業時間 / 9:00～17:00(日・祝を除く) レントオール釧路

麺や **北町**
きたまち

（釧路市鳥取大通7-5-12
(鳥取西郵便局裏) 火曜定休
☎0154-51-1555

山椒がピリッ！
肉味噌と温泉卵の
濃厚な旨み！

釧路産生シカ肉阿寒ももじを使った
汁なしシカタンタン920円 (税別)

自家製麺・地産地消に
こだわり10周年

「扉を開けば、
時の過ぎゆくまに…」

Cocktailbar JiZi

釧路市川上町5-1 TEL.0154-24-5752
営業時間 / 18:00～0:00 定休日 / 日曜日